

**Club Sportif et Artistique de la
Gendarmerie
JUDO CLUB REDOUTE**



J U D O

MARDI	17h00 à 18h00	nés en 2010/2011/2012
	18H00 à 19H00	nés en 2009 et plus âgés
 VENDREDI	17h00 à 18h00	nés en 2010/2011/2012
	18H00 à 19H00	nés en 2009 et plus âgés

B A B Y J U D O

MERCREDI	16H30 à 17H15	nés en 2013 et 2014
-----------------	---------------	---------------------

S E L F - D E F E N S E

MERCREDI	17H30 à 18H30	TAÏSO (Fitness, renforcement musculaire, assouplissement,...)
VENDREDI	19H00 à 20H00	Fighting, judo, combat (en douceur)

COTISATION	180 € /an	règlement possible en plusieurs fois
-------------------	-----------	--------------------------------------

CONTACT	<p>06 92 23 18 18</p> <p> Page facebook : JUDO CLUB REDOUTE</p> <p>Mail : judoclubredoute@gmail.com</p>
----------------	---

Le Judo Club Redoute est ouvert au public

Cours d'essai offert 😊